

LISTE DES ALLERGÈNES

PETIT-DÉJEUNER (Jusqu'à 13h00)

CROISSANTS

- Croissant nature: Farine de blé, beurre, œuf, sucre, levure. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛, **ŒUF** 🥚
- Beurre & Confiture: Beurre, confiture de fruits. **LAIT** 🥛
- Jambon & Fromage: Fromage, jambon blanc. **LAIT** 🥛

YAOURTS

- Biscuit, Miel & Noix: Yaourt, noix, éclats de biscuits, miel. **LAIT** 🥛, **FRUITS À COQUE** 🍎, **GLUTEN** 🌾, **ŒUF** 🥚
- Fruits de Saison: Yaourt, fruits frais de saison. **LAIT** 🥛
- Fruits Rouges & Muesli: Yaourt, fruits rouges, muesli. **LAIT** 🥛, **GLUTEN** 🌾 (**PEUT CONTENIR DES TRACES DE FRUITS À COQUE** 🍎)

SANDWICHES

- Croque-Monsieur (Mixto): Pain de mie, jambon blanc, fromage, beurre. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛
- Sandwich au Thon: Pain de mie, thon, œuf dur, laitue, tomate, oignon, mayonnaise, servi avec frites. **GLUTEN** 🌾, **POISSON** 🐟, **ŒUF** 🥚, **MOUTARDE** 🟡

- Club Sandwich: Pain de mie, poulet, laitue, tomate, œuf, bacon, fromage, mayonnaise à l'ail (aïoli), servi avec frites. **GLUTEN** 🌾, **ŒUF** 🥚, **LAIT** 🥛

BOCADILLOS (SANDWICHES BAGUETTE)

- Omelette Espagnole & Fromage Manchego: Baguette, œuf, fromage Manchego. **GLUTEN** 🌾, **ŒUF** 🥚, **LAIT** 🥛
- Bacon, Cheddar & Œuf: Baguette, bacon, fromage cheddar, œuf au plat. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛, **ŒUF** 🥚
- Poulet Croustillant: Baguette, poulet pané, fromage, oignon, tomate, laitue, aïoli. **GLUTEN** 🌾, **ŒUF** 🥚, **LAIT** 🥛
- Jambon Ibérique & Tomate (Tumaca): Baguette, jambon ibérique, purée de tomate fraîche, huile d'olive. **GLUTEN** 🌾

PETIT-DÉJEUNER SPÉCIAL

- Tartine au jambon ibérique OU beurre et confiture sur pain au blé, assiette de fruits frais, yaourt aux fruits de saison et muesli, jus d'orange pressé, café ou infusion au choix. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛, **FRUITS À COQUE** 🍎

BRUNCH (Jusqu'à 13h00)

BRUNCH IBÉRIQUE (Pour 2 personnes)

- Boissons: Cava (pétillant espagnol), jus d'orange frais ou smoothie, café ou infusion. **SULFITES** 🍷, **LAIT** 🥛

- Plancha: Sélection de charcuteries ibériques, petits pains croustillants (picos) et assortiment de fromages espagnols. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛
- Accompagnements: Variété de baguettes et viennoiseries, beurre, confitures et Nutella. **GLUTEN** 🌾, **ŒUF** 🥚, **LAIT** 🥛, **FRUITS À COQUE** 🍎, **SOJA** 🌱
- Plats chauds: Omelette espagnole aux pommes de terre et oignons, mini hot-dogs, rouleaux guacamole et tomate. **ŒUF** 🥚, **GLUTEN** 🌾, **SÉSAME** 🌱
- Touche sucrée: Yaourt aux fruits rouges et muesli, fruits frais de saison. **LAIT** 🥛, **GLUTEN** 🌾, **FRUITS À COQUE** 🍎

BRUNCH PANCAKES (Pour 2 personnes)

- Boissons: Cava, jus d'orange frais ou smoothie, café ou infusion. **SULFITES** 🍷, **LAIT** 🥛
- Pancakes: Pancakes moelleux, crème chantilly, sirop d'érable. **GLUTEN** 🌾, **ŒUF** 🥚, **LAIT** 🥛
- Accompagnements: Variété de baguettes et viennoiseries, beurre, confiture et Nutella. **GLUTEN** 🌾, **ŒUF** 🥚, **LAIT** 🥛, **FRUITS À COQUE** 🍎, **SOJA** 🌱
- Incontournables: Œufs brouillés au bacon, focaccia mozzarella & pesto de basilic, toast au saumon fumé et fromage frais. **ŒUF** 🥚, **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛, **FRUITS À COQUE** 🍎, **POISSON** 🐟
- Touche sucrée: Yaourt aux fruits rouges et muesli, fruits frais de saison. **LAIT** 🥛, **GLUTEN** 🌾, **FRUITS À COQUE** 🍎

BOARDS ET CONSERVES

GOURMANDES

PLATEAUX DE CHARCUTERIE ET FROMAGES

- Chorizo Ibérique: Saucisson ibérique au paprika, ail, épices, picos. **GLUTEN** 🌾
- Salchichón Ibérique: Saucisson sec ibérique, épices, picos. **GLUTEN** 🌾
- Lomo Ibérique: Longe de porc ibérique séchée, épices, picos. **GLUTEN** 🌾
- Jambon 50% Ibérique Cebo: Jambon ibérique affiné, picos. **GLUTEN** 🌾
- Jambon 100% Ibérique Bellota: Jambon ibérique de Bellota (nourri aux glands), picos. **GLUTEN** 🌾
- Plateau de Fromages: Assortiment de fromages affinés, fruits secs, picos. **LAIT** 🥛, **FRUITS À COQUE** 🍎, **GLUTEN** 🌾
- Cecina: Viande de bœuf séchée, filet d'huile d'olive, picos. **GLUTEN** 🌾
- Assiette Mixte: Charcuteries ibériques & fromages affinés, picos. **LAIT** 🥛, **GLUTEN** 🌾

SELECTION DE CONSERVES DE LA MER

- Petites Sardines (Sardinillas): Sardinelles à l'huile d'olive. **POISSON** 🐟
- Moules en Escabèche: Moules marinées au vinaigre doux et épices. **MOLLUSQUES** 🐚, **SULFITES** 🍷
- Anchois de Santoña: Anchois salés de qualité supérieure à l'huile d'olive. **POISSON** 🐟

- Ventrèche de Thon, Roquette & Poivrons Piquillos: Ventrèche de thon fondante, roquette, poivrons doux piquillos. **POISSON** 🐟
- Coques de Galice (Berberechos): Coques au naturel, citron. **MOLLUSQUES** 🐚
- Anchois Mariné au Vinaigre (Boquerones): Anchois frais marinés au vinaigre, huile d'olive, ail, persil. **POISSON** 🐟, **SULFITES** 🍷

TAPAS

- Olives Marinées: Olives vertes marinées aux herbes et huile d'olive. **AUCUN** ❌
- Portion de Pain: Pain artisanal. **GLUTEN** 🌾
- Portion de Frites: Pommes de terre, huile végétale, sel. **AUCUN** ❌
- Salmorejo: Soupe froide andalouse à la tomate et pain, huile d'olive, œuf dur, copeaux de jambon. **GLUTEN** 🌾, **ŒUF** 🥚
- Papas Arrugadas: Pommes de terre canariennes en robe de chambre, sel marin, sauce mojo rouge (piment, ail, cumin, vinaigre). **SULFITES** 🍷
- Assortiment de Croquettes: Croquettes maison (selon les saveurs: poisson, fruits de mer ou jambon). **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛, **ŒUF** 🥚 (**PEUT CONTENIR POISSON** 🐟 **OU CRUSTACÉS** 🦞)
- Papas Bravas des Îles: Pommes de terre frites, sauce mojo épicée maison, aïoli, oignons crits. **ŒUF** 🥚, **GLUTEN** 🌾

- Nachos au Guacamole: Chips de maïs, guacamole maison à l'avocat frais, tomate, oignon, coriandre, citron vert. **AUCUN** ❌
- Houmous de Pois Chiches: Pois chiches, purée de sésame (tahini), citron, ail, huile d'olive, toasts de pain. **SÉSAME** 🌱, **GLUTEN** 🌾
- Huevos Rotos au Jambon Ibérique: Frites fraîches poêlées, œufs au plat, jambon ibérique. **ŒUF** 🥚
- Crevettes à l'Ail (Gambas al Ajillo): Crevettes poêlées à l'huile d'olive, ail et piment. **CRUSTACÉS** 🦞
- Porc Rôti à la Galicienne (Pata Asada): Rôti de porc moelleux, huile d'olive, paprika, fleur de sel. **AUCUN** ❌
- Fromage Grillé au Miel de Palme & Mojos: Fromage canarien fumé grillé, sirop de palme, sauces mojo. **LAIT** 🥛
- Tomates Marinées, Burrata & Anchois: Tomates fraîches, burrata crémeuse, anchois marinés, assaisonnement. **LAIT** 🥛, **POISSON** 🐟, **SULFITES** 🍷
- Calamars Rats à l'Andalouse: Beignets de calamars croustillants, farine de blé, aïoli à l'ail rôti, citron vert. **MOLLUSQUES** 🦪, **GLUTEN** 🌾, **ŒUF** 🥚
- Seiche Grillée: Seiche à la plancha, huile persillée, citron vert. **MOLLUSQUES** 🦪
- Tartare de Thon: Thon frais, marinade d'agrumes, sauce soja, graines de sésame, épices. **POISSON** 🐟, **GLUTEN** 🌾, **SOJA** 🥬, **SÉSAME** 🌱
- Pétoncles Grillés (Zamburiñas): Petites coquilles Saint-Jacques grillées, huile d'olive, ail, persil. **MOLLUSQUES** 🦪

- Ceviche de Coques: Coques marinées au jus de citron vert, oignon rouge, coriandre, piment.

MOLLUSQUES

TOASTS GOURMETS (Sur pain au blé)

- Almogrote Gomero: Toast à la pâte de fromage de chèvre affiné et pimenté des Canaries. **GLUTEN** , **LAIT** 
- Fromage Fumé, Tomate & Origan: Toast, fromage fumé, purée de tomate fraîche, origan, huile d'olive. **GLUTEN** , **LAIT** 
- Fromage Frais, Confiture Papaye & Pomme: Toast, fromage frais crémeux, confiture artisanale. **GLUTEN** , **LAIT** 
- Bûche de Chèvre, Miel & Noix: Toast, fromage de chèvre, miel, noix. **GLUTEN** , **LAIT** , **FRUITS À COQUE** 
- Tomate & Porc Rôti (Pata Asada): Toast, purée de tomate, rôti de porc, paprika, huile d'olive. **GLUTEN** 
- Saumon Fumé & Fromage Frais: Toast, saumon fumé, fromage frais. **GLUTEN** , **POISSON** , **LAIT** 
- Sardines, Tomate & Oignon Rouge: Toast, sardines, purée de tomate, oignon rouge. **GLUTEN** , **POISSON** 
- Jambon Ibérique & Tomate: Toast, jambon ibérique, purée de tomate, huile d'olive. **GLUTEN** 

- Ventrèche de Thon & Poivron Piquillo: Toast, ventrèche de thon, poivron piquillo. **GLUTEN** 🌾, **POISSON** 🐟
- Œuf de Caille, Tomate & Jambon: Toast, œuf de caille, purée de tomate, jambon serrano. **GLUTEN** 🌾, **ŒUF** 🥚
- Carpaccio de Poulpe: Toast, fines tranches de poulpe, huile d'olive, paprika, fleur de sel. **GLUTEN** 🌾, **MOLLUSQUES** 🐚

PLATS PRINCIPAUX ET SALADES

PLATS PRINCIPAUX

- Calamar du Sahara: Calamar entier grillé, sauce agrumes, pommes de terre canariennes. **MOLLUSQUES** 🐚
- Lasagne de Bœuf: Plaques de pâtes, ragôut de bœuf mijoté, béchamel, fromage râpé. **GLUTEN** 🌾, **ŒUF** 🥚, **LAIT** 🥛

SALADES

- Tomates Marinées, Burrata & Pesto: Tomates fraîches, burrata, pesto de basilic (fromage, pignons de pin, huile, basilic). **LAIT** 🥛, **FRUITS À COQUE** 🍎
- Méditerranéenne: Mélange de salades, tomates cerises, olives noires, feta, vinaigrette miel et noix. **LAIT** 🥛, **FRUITS À COQUE** 🍎
- Saumon Fumé: Jeunes pousses, saumon fumé, fromage de chèvre, tomates cerises, mangue,

graines de courge, crème balsamique. **POISSON**

 , **LAIT**  , **SULFITES** 

- Poulet Croustillant: Salade, carottes, chou, oignon rouge, poulet pané, sauce yaourt, pommes croquantes, roquette. **GLUTEN**  , **ŒUF**  , **LAIT** 

HAMBURGERS (Servis avec frites)

- Poulet Croustillant: Pain brioché, escalope de poulet panée, salade de chou crémeuse (coleslaw), mayonnaise, frites. **GLUTEN**  , **ŒUF**  , **LAIT**  , **MOUTARDE** 
- Smash Burger: Pain brioché, steak de bœuf écrasé, bacon caramélisé, pickles de concombre, cheddar, frites. **GLUTEN**  , **ŒUF**  , **LAIT**  , **MOUTARDE**  , **SULFITES** 
- Pulled Pork: Pain brioché, effiloché de porc mijoté, sauce BBQ, oignons frits, cheddar, frites. **GLUTEN**  , **ŒUF**  , **LAIT**  , **MOUTARDE**  , **SOJA** 
- Végétarien: Pain brioché, galette végétale aux pois, fromage, œuf au plat, aïoli, tomate, oignon, avocat, frites. **GLUTEN**  , **ŒUF**  , **LAIT** 

PIZZAS (Pâte fermentée naturellement pendant 72h)

- Regina: Pâte à pizza, sauce tomate, mozzarella fior di latte, basilic frais, huile d'olive vierge extra. **GLUTEN**  , **LAIT** 
- Napoli: Pâte à pizza, sauce tomate, mozzarella fior di latte, câpres, anchois, olives, basilic, huile d'olive vierge extra. **GLUTEN**  , **LAIT**  , **POISSON** 

- Quatre Fromages: Pâte à pizza, sauce tomate, mozzarella fior di latte et sélection de fromages, basilic, huile d'olive vierge extra. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛
- Calabrese: Pâte à pizza, sauce tomate, mozzarella fior di latte, 'nduja piccante, roquette, copeaux de parmesan, huile d'olive vierge extra. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛
- Martianez: Pâte à pizza, mozzarella fior di latte, fromage de chèvre, oignons rouges caramélisés, noix, miel, basilic, huile d'olive vierge extra. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛, **FRUITS À COQUE** 🥜
- Burrata Ibérica: Pâte à pizza, mozzarella fior di latte, chorizo ibérique, burrata entière, basilic, huile d'olive vierge extra. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛
- Campania: Pâte à pizza, mozzarella fior di latte, saucisse italienne, pousses de brocoli (friarielli), huile d'olive vierge extra. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛
- Terre & Mer: Pâte à pizza, mozzarella fior di latte, ventrèche de thon, poivrons piquillos, oignon rouge, basilic, huile d'olive vierge extra. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛, **POISSON** 🐟
- Serrano: Pâte à pizza, sauce tomate, mozzarella fior di latte, jambon serrano, roquette, copeaux de parmesan, basilic, huile d'olive vierge extra. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛
- Nonno Gabriele: Pâte à pizza, mozzarella fior di latte, mortadelle, burrata fraîche, pistaches concassées, basilic, huile d'olive vierge extra. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛, **FRUITS À COQUE** 🥜

- Galicienne: Pâte à pizza, mozzarella fior di latte, carpaccio de poulpe, rondelles de pommes de terre croustillantes, roquette, tomates cerises, basilic, huile d'olive vierge extra. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛, **MOLLUSQUES** 🐚
- Ibérique Suprême: Pâte à pizza, sauce tomate, mozzarella fior di latte, dés de chorizo, lomo & salchichón ibériques, basilic, huile d'olive vierge extra. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛

DESSERTS ET GLACES

CRÊPES ET GAUFRES

- Au Sucre: Crêpe ou Gaufre, saupoudrée de sucre. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛, **ŒUF** 🥚
- Au Nutella: Crêpe ou Gaufre au Nutella. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛, **ŒUF** 🥚, **FRUITS À COQUE** 🍎, **SOJA** 🌱
- Nutella & Glace: Crêpe ou Gaufre au Nutella et 1 boule de glace. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛, **ŒUF** 🥚, **FRUITS À COQUE** 🍎, **SOJA** 🌱
- Nutella & Fruits: Crêpe ou Gaufre au Nutella avec banane ou fraises fraîches. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛, **ŒUF** 🥚, **FRUITS À COQUE** 🍎, **SOJA** 🌱

GÂTEAUX ET COUPES DE GLACE

- Part de Gâteau du Jour: Part de gâteau artisanal fait maison. **GLUTEN** 🌾, **LAIT** 🥛, **ŒUF** 🥚 (PEUT CONTENIR FRUITS À COQUE 🍎 ET SOJA 🌱)

- Boules de Glace (Cornet ou Coupe): Boules de glace. Le cornet contient du gluten. **LAIT** 🥛, **GLUTEN** 🌾, **SOJA** 🥬
- Coupe Tricolore: Glaces chocolat, fraise et vanille, chantilly, coulis de caramel. **LAIT** 🥛
- Coupe Fraise: Glace fraise, chantilly, coulis de fraise. **LAIT** 🥛
- Coupe Menthe: Glaces menthe et chocolat, chantilly. **LAIT** 🥛
- Coupe Oreo: Glace Oreo, biscuits Oreo, chantilly, sauce chocolat. **LAIT** 🥛, **GLUTEN** 🌾, **SOJA** 🥬
- Chocolate Explosive: Glaces Oreo, vanille, brownie caramel et Lion, chantilly, sauces chocolat et caramel. **LAIT** 🥛, **GLUTEN** 🌾, **SOJA** 🥬, **ARACHIDES** 🥜, **FRUITS À COQUE** 🍎
- Coupe Cookie Américain: Glace vanille, biscuits aux pépites de chocolat, chantilly, sauce caramel. **LAIT** 🥛, **GLUTEN** 🌾, **ŒUF** 🥚, **SOJA** 🥬
- Coupe Baileys: Glaces café et crème de Baileys, chantilly. **LAIT** 🥛
- Coupe Café: Glaces café et vanille, chantilly, liqueur de café. **LAIT** 🥛, **SULFITES** 🍷
- Coupe Amarena: Glace vanille, cerises amarena au sirop, coulis de fraise, guimauves. **LAIT** 🥛
- Banana Split: Glaces fraise, vanille et chocolat, banane fraîche coupée, chantilly, sauce chocolat. **LAIT** 🥛

BOISSONS AVEC ALLERGÈNES DÉFINIS

- Cocktails contenant de l'Œuf: Whisky Sour, Pisco Sour, Clover Club, Ron Sour, Amaretto Sour, Gin Fizz. **ŒUF** 🥚
- Cocktails contenant des Produits Laitiers: Alexander, Panthère Rose, Milk-shakes. **LAIT** 🥛
- Bières: Malt d'orge (Sauf bières sans gluten comme Cruzcampo Sin Gluten). **GLUTEN** 🌾
- Vins, Cavas & Sangrias: Sélection de vins, cavas et sangria maison. **SULFITES** 🍷