

LISTA DE ALÉRGENOS

DESAYUNO (Hasta las 13:00)

CROISSANTS

- Croissant: Harina de trigo, mantequilla, huevo, azúcar, levadura. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛, **HUEVO** 🥚
- Mermelada y Mantequilla: Mantequilla, mermelada de frutas. **LECHE** 🥛
- Jamón y Queso: Queso, jamón cocido. **LECHE** 🥛

YOGUR

- Galleta, Miel y Nueces: Yogur, nueces, galleta, miel. **LECHE** 🥛, **FRUTOS DE CÁSCARA** 🍎, **GLUTEN** 🌾, **HUEVO** 🥚
- Fruta de Temporada: Yogur, fruta fresca variada de temporada. **LECHE** 🥛
- Frutos Rojos y Muesli: Yogur, frutos rojos, muesli. **LECHE** 🥛, **GLUTEN** 🌾 (PUEDE CONTENER TRAZAS DE FRUTOS DE CÁSCARA 🍎)

SANDWICH

- Mixto: Pan de molde, jamón cocido, queso, mantequilla. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛
- Atún: Pan de molde, atún, huevo duro, lechuga, tomate, cebolla, mayonesa, papas fritas. **GLUTEN** 🌾, **PESCADO** 🐟, **HUEVO** 🥚, **MOSTAZA** 🟡

- Club: Pan de molde, pollo, lechuga, tomate, huevo, bacon, queso, alioli (incluye papas fritas).

GLUTEN 🌾, **HUEVO** 🥚, **LECHE** 🥛

BOCADILLOS

- Tortilla Francesa y Queso Manchego: Pan de bocadillo, huevo, queso manchego. **GLUTEN** 🌾, **HUEVO** 🥚, **LECHE** 🥛
- Bacon, Queso Cheddar y Huevo: Pan de bocadillo, bacon, queso cheddar, huevo. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛, **HUEVO** 🥚
- Pollo Crunchy, Queso, Cebolla, Tomate, Lechuga, Alioli: Pan de bocadillo, pollo empanado, queso, cebolla, tomate, lechuga, alioli. **GLUTEN** 🌾, **HUEVO** 🥚, **LECHE** 🥛
- Jamón Ibérico, Tumaca y Aceite de Oliva: Pan de bocadillo, jamón ibérico, tomate triturado, aceite de oliva. **GLUTEN** 🌾

DESAYUNO ESPECIAL

- Tosta de jamón ibérico O mermelada y mantequilla sobre pan de trigo, plato de fruta de temporada, yogur con fruta de temporada y muesli, zumo de naranja natural, café o infusión a elegir. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛, **FRUTOS DE CÁSCARA** 🍎

BRUNCH (Hasta las 13:00)

BRUNCH IBÉRICO (2 personas)

- Bebidas: Cava, zumo de naranja o smoothie, café o infusión. **SULFITOS** 🍷 , **LECHE** 🥛
- Degustación: Selección de ibéricos, picos de pan y surtido de quesos nacionales. **GLUTEN** 🌾 , **LECHE** 🥛
- Acompañado de: Variedad de baguettes y bollería, mantequilla, mermeladas variadas y Nutella. **GLUTEN** 🌾 , **HUEVO** 🥚 , **LECHE** 🥛 , **FRUTOS DE CÁSCARA** 🍎 , **SOJA** 🥬
- Plato fuerte: Tortilla de patatas y cebolla, mini perritos calientes, rolls de guacamole y tomate. **HUEVO** 🥚 , **GLUTEN** 🌾 , **SÉSAMO** 🌱
- Dulcis in fundo: Yogur de frutos rojos con muesli, fruta fresca de temporada. **LECHE** 🥛 , **GLUTEN** 🌾 , **FRUTOS DE CÁSCARA** 🍎

BRUNCH TORTITAS (2 personas)

- Bebidas: Cava, zumo de naranja o smoothie, café o infusión. **SULFITOS** 🍷 , **LECHE** 🥛
- Tortitas: Tortitas, nata, sirope de arce. **GLUTEN** 🌾 , **HUEVO** 🥚 , **LECHE** 🥛
- Acompañado de: Variedad de baguettes y bollería, mantequilla, mermelada y Nutella. **GLUTEN** 🌾 , **HUEVO** 🥚 , **LECHE** 🥛 , **FRUTOS DE CÁSCARA** 🍎 , **SOJA** 🥬
- Lo indispensable: Huevos revueltos con bacon, focaccia con mozzarella y pesto de albahaca, tosta de salmón con crema de queso. **HUEVO** 🥚 , **GLUTEN** 🌾 , **LECHE** 🥛 , **FRUTOS DE CÁSCARA** 🍎 , **PESCADO** 🐟

- Dulcis in fundo: Yogur de frutos rojos con muesli, fruta fresca de temporada. **LECHE** 🥛, **GLUTEN** 🌾, **FRUTOS DE CÁSCARA** 🍎

TABLAS Y CONSERVAS

DEGUSTACIÓN EMBUTIDOS Y QUESOS

- Chorizo Ibérico: Carne de cerdo ibérico, pimentón, ajo, especias, picos de pan. **GLUTEN** 🌾
- Salchichón Ibérico: Carne de cerdo ibérico, especias, picos de pan. **GLUTEN** 🌾
- Lomo Ibérico Curado: Lomo de cerdo ibérico, especias, picos de pan. **GLUTEN** 🌾
- Jamón 50% Ibérico Cebo: Jamón de cerdo ibérico, picos de pan. **GLUTEN** 🌾
- Jamón 100% Ibérico Bellota: Jamón de cerdo ibérico de bellota, picos de pan. **GLUTEN** 🌾
- Tabla de Quesos: Selección de quesos variados, frutos secos, picos. **LECHE** 🥛, **FRUTOS DE CÁSCARA** 🍎, **GLUTEN** 🌾
- Cecina: Carne de vaca curada, aceite de oliva, picos de pan. **GLUTEN** 🌾
- Tabla Mixta (Ibérico y Queso): Embutidos ibéricos variados, quesos curados, picos de pan. **LECHE** 🥛, **GLUTEN** 🌾

DEGUSTACIÓN CONSERVAS

- Sardinillas de la Ría: Sardinillas, aceite vegetal o de oliva. **PESCADO** 🐟
- Mejillones en Escabeche: Mejillones, vinagre, aceite, especias. **MOLUSCOS** 🐚, **SULFITOS** 🍷
- Anchoas Santoña: Anchoas, sal, aceite de oliva. **PESCADO** 🐟
- Ventresca Atún, Rúcula y Pimientos Piquillos: Ventresca de atún, rúcula fresca, pimientos del piquillo. **PESCADO** 🐟
- Berberechos Rías Altas: Berberechos, agua, sal, limón. **MOLUSCOS** 🐚
- Boquerones: Boquerones, vinagre, aceite de oliva, ajo, perejil. **PESCADO** 🐟, **SULFITOS** 🍷

TAPAS

- Aceitunas Aliñadas: Aceitunas verdes, especias, aceite de oliva. **NINGUNO** ❌
- Ración de Pan: Pan artesanal. **GLUTEN** 🌾
- Ración de Papas Fritas: Patatas, aceite vegetal, sal. **NINGUNO** ❌
- Salmorejo: Tomate, pan, aceite de oliva, ajo, huevo cocido, jamón serrano. **GLUTEN** 🌾, **HUEVO** 🥚
- Papas Arrugadas: Patatas canarias, sal, mojo picón (pimienta, ajo, comino, vinagre, aceite). **SULFITOS** 🍷
- Degustación Croquetas: Variedad de croquetas caseras (según el sabor puede contener pescado, marisco o jamón). **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛,

HUEVO 🥚 (PUEDE CONTENER PESCADO 🐟 O CRUSTÁCEOS 🦞)

- Papas Bravas Isleñas: Patatas fritas, mojo bravo casero, alioli, cebolla crujiente. **HUEVO** 🥚, **GLUTEN** 🌾
- Nachos con Guacamole: Totopos de maíz, aguacate, tomate, cebolla, cilantro, lima. **NINGUNO** ❌
- Hummus de Garbanzos: Garbanzos, tahini, limón, ajo, aceite de oliva, tostas de pan. **SÉSAMO** 🌱, **GLUTEN** 🌾
- Huevos Rotos con Jamón: Patatas fritas, huevos fritos, jamón ibérico. **HUEVO** 🥚
- Gambas al Ajillo: Gambas, aceite de oliva, ajo, guindilla. **CRUSTÁCEOS** 🦞
- Pata Asada a la Gallega: Carne de cerdo asada, aceite de oliva, pimentón, sal marina. **NINGUNO** ❌
- Queso Asado con Miel de Palma y Mojos: Queso ahumado canario, miel de palma, mojos. **LECHE** 🥛
- Tomates Aliñados, Burrata y Boquerones: Tomates frescos, burrata, boquerones en vinagre, aderezo. **LECHE** 🥛, **PESCADO** 🐟, **SULFITOS** 🍷
- Calamar Frito a la Andaluza: Calamar, harina de trigo, alioli de ajo asado, lima. **MOLUSCOS** 🐚, **GLUTEN** 🌾, **HUEVO** 🥚
- Sepias Asadas: Sepia, aceite de perejil, lima. **MOLUSCOS** 🐚

- Tartar de Atún: Atún fresco, cítricos, salsa de soja, sésamo, especias. **PESCADO** 🐟, **GLUTEN** 🌾, **SOJA** 🥬, **SÉSAMO** 🌱
- Zamburiñas: Zamburiñas, aceite de oliva, ajo, perejil. **MOLUSCOS** 🐚
- Ceviche de Berberechos: Berberechos, zumo de lima, cebolla morada, cilantro, ají picante. **MOLUSCOS** 🐚

TOSTAS GOURMET (Sobre pan de trigo)

- Almogrote Gomero: Pan, almogrote (queso curado, pimienta, ajo, aceite). **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛
- Queso Ahumado, Tumaca, Orégano: Pan, queso ahumado, tomate rallado, orégano, aceite de oliva. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛
- Queso Crema, Mermelada Papaya y Manzana: Pan, queso crema, mermelada artesana. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛
- Queso Rulo de Cabra, Miel y Nueces: Pan, queso rulo de cabra, miel, nueces. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛, **FRUTOS DE CÁSCARA** 🍎
- Tumaca, Pata Asada a la Gallega: Pan, tomate rallado, pata de cerdo asada, pimentón, aceite. **GLUTEN** 🌾
- Salmón y Queso Crema: Pan, salmón ahumado, queso crema. **GLUTEN** 🌾, **PESCADO** 🐟, **LECHE** 🥛

- Sardinas, Tumaca y Cebolla Morada: Pan, sardinas, tomate rallado, cebolla morada. **GLUTEN** 🌾, **PESCADO** 🐟
- Ibérico y Tumaca: Pan, jamón ibérico, tomate rallado, aceite de oliva. **GLUTEN** 🌾
- Ventresca de Atún y Pimiento Piquillo: Pan, ventresca de atún, pimiento del piquillo. **GLUTEN** 🌾, **PESCADO** 🐟
- Huevo de Codorniz, Tumaca y Jamón: Pan, huevo de codorniz, tomate rallado, jamón serrano. **GLUTEN** 🌾, **HUEVO** 🥚
- Carpaccio de Pulpo: Pan, pulpo, aceite de oliva, pimentón, sal en escamas. **GLUTEN** 🌾, **MOLUSCOS** 🐚

PLATOS FUERTES Y ENSALADAS

PLATOS FUERTES

- Calamar Sahariano: Calamar entero, aderezo cítrico, papas arrugadas. **MOLUSCOS** 🐚
- Lasaña de Ternera: Placas de pasta, ragú de carne de ternera, bechamel, queso rallado. **GLUTEN** 🌾, **HUEVO** 🥚, **LECHE** 🥛

ENSALADAS

- Tomates Aliñados, Burrata y Pesto: Tomate, burrata, salsa pesto (queso, piñones, aceite, albahaca). **LECHE** 🥛, **FRUTOS DE CÁSCARA** 🍎

- Mediterránea: Lechuga, tomate cherry, aceitunas negras, queso feta, vinagreta de miel y nueces.

LECHE 🥛, **FRUTOS DE CÁSCARA** 🍎

- Salmón Ahumado: Mezclum de lechugas, salmón ahumado, queso de cabra, tomate cherry, mango, pipas de calabaza, crema balsámica. **PESCADO** 🐟, **LECHE** 🥛, **SULFITOS**



- Pollo Crunchy: Lechuga, zanahoria, col, cebolla morada, pollo empanado, yogur, manzana crujiente, rúcula. **GLUTEN** 🌾, **HUEVO** 🥚, **LECHE**



HAMBURGUESAS (Servidas con papas fritas)

- Pollo Crispy: Pan brioche, milanesa de pollo crujiente, ensalada cremosa de col, mayonesa, papas fritas. **GLUTEN** 🌾, **HUEVO** 🥚, **LECHE** 🥛, **MOSTAZA** 🟡
- Smash: Pan brioche, carne de ternera, bacon caramelizado, pepinillos encurtidos, queso cheddar, papas fritas. **GLUTEN** 🌾, **HUEVO** 🥚, **LECHE** 🥛, **MOSTAZA** 🟡, **SULFITOS** 🍷
- Pulled Pork: Pan brioche, carne de cerdo desmenuzada, salsa barbacoa, cebolla crujiente, queso cheddar, papas fritas. **GLUTEN** 🌾, **HUEVO** 🥚, **LECHE** 🥛, **MOSTAZA** 🟡, **SOJA** 🥬
- Vegetariana: Pan brioche, hamburguesa vegetal de guisantes, queso, huevo, alioli, tomate,

cebolla, aguacate, papas fritas. **GLUTEN** 🌾,
HUEVO 🥚, **LECHE** 🥛

PIZZAS (Masa con fermentación natural de 72h)

- Regina: Masa de pizza, tomate, mozzarella fior di latte, albahaca, aceite de oliva virgen extra.
GLUTEN 🌾, **LECHE** 🥛
- Napoli: Masa de pizza, tomate, mozzarella fior di latte, alcaparras, anchoas, aceitunas, albahaca, aceite de oliva virgen extra. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛, **PESCADO** 🐟
- Cuatro Quesos: Masa de pizza, tomate, mozzarella fior di latte y selección de quesos variados, albahaca, aceite de oliva virgen extra.
GLUTEN 🌾, **LECHE** 🥛
- Calabrese: Masa de pizza, tomate, mozzarella fior di latte, 'nduja picante, rúcula, queso parmesano, aceite de oliva virgen extra. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛
- Martianez: Masa de pizza, mozzarella fior di latte, queso de cabra, cebolla roja caramelizada, nueces, miel, albahaca, aceite de oliva virgen extra. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛, **FRUTOS DE CÁSCARA** 🍎
- Burrata Ibérica: Masa de pizza, mozzarella fior di latte, chorizo ibérico, burrata, albahaca, aceite de oliva virgen extra. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛
- Campania: Masa de pizza, mozzarella fior di latte, salchicha, grelos napolitanos, aceite de oliva virgen extra. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛

- Tierra y Mar: Masa de pizza, mozzarella fior di latte, ventresca de atún, pimientos del piquillo, cebolla morada, albahaca, aceite de oliva virgen extra. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛, **PESCADO** 🐟
- Serrano: Masa de pizza, tomate, mozzarella fior di latte, jamón serrano, rúcula, queso parmesano, albahaca, aceite de oliva virgen extra. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛
- Nonno Gabriele: Masa de pizza, mozzarella fior di latte, mortadela, burrata, pistachos, albahaca, aceite de oliva virgen extra. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛, **FRUTOS DE CÁSCARA** 🍎
- Gallega: Masa de pizza, mozzarella fior di latte, carpaccio de pulpo, patatas crujientes, rúcula, tomate cherry, albahaca, aceite de oliva virgen extra. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛, **MOLUSCOS** 🐚
- Ibérica Suprema: Masa de pizza, tomate, mozzarella fior di latte, taquitos de chorizo, lomo y salchichón ibérico, albahaca, aceite de oliva virgen extra. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛

POSTRES Y HELADOS

CREPES Y GOFRES

- Azúcar: Crepe/Gofre (harina, leche, huevo), azúcar. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛, **HUEVO** 🥚
- Nutella: Crepe/Gofre, Nutella. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛, **HUEVO** 🥚, **FRUTOS DE CÁSCARA** 🍎, **SOJA** 🌱

- Nutella y Helado: Crepe/Gofre, Nutella, 1 bola de helado. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛, **HUEVO** 🥚, **FRUTOS DE CÁSCARA** 🍎, **SOJA** 🌱
- Nutella y Fruta (Plátano / Fresa): Crepe/Gofre, Nutella, plátano o fresas. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛, **HUEVO** 🥚, **FRUTOS DE CÁSCARA** 🍎, **SOJA** 🌱

TARTAS Y HELADOS

- Porción de Tarta del Día: Tarta casera/artesana. **GLUTEN** 🌾, **LECHE** 🥛, **HUEVO** 🥚 (PUEDE CONTENER FRUTOS DE CÁSCARA 🍎 Y SOJA 🌱)
- Bolas de Helado (Cono o Copa): Helado. Si es en cono: Galleta. **LECHE** 🥛, **GLUTEN** 🌾, **SOJA** 🌱
- Copa Tricolor: Helados de chocolate, fresa y vainilla, nata montada, sirope de caramelo. **LECHE** 🥛
- Copa Fresa: Helado de fresa, nata montada, sirope de fresa. **LECHE** 🥛
- Copa Menta: Helados de menta y chocolate, nata montada. **LECHE** 🥛
- Copa Oreo: Helado de Oreo, galletas Oreo, nata montada, sirope de chocolate. **LECHE** 🥛, **GLUTEN** 🌾, **SOJA** 🌱
- Chocolate Explosive: Helados de Oreo, vainilla, brownie caramel y Lion, nata montada, sirope de chocolate y caramelo. **LECHE** 🥛, **GLUTEN** 🌾, **SOJA** 🌱, **CACAHUETE** 🥜, **FRUTOS DE CÁSCARA** 🍎

- American Cookie: Helado de vainilla, galletas con chispas de chocolate, nata montada, salsa de caramelo. **LECHE** 🥛, **GLUTEN** 🌾, **HUEVO** 🥚, **SOJA** 🥬
- Copa Baileys: Helados de café y Baileys, nata montada. **LECHE** 🥛
- Copa Café: Helado de café y vainilla, nata montada, licor de café. **LECHE** 🥛, **SULFITOS** 🍷
- Copa Amarena: Helado de vainilla, cerezas amarena en sirope, sirope de fresa, nubes de azúcar. **LECHE** 🥛
- Banana Split: Helados de fresa, vainilla y chocolate, plátano fresco, nata montada, sirope de chocolate. **LECHE** 🥛

BEBIDAS CON ALÉRGENOS ESPECÍFICOS

- Cócteles con Huevo: Whisky Sour, Pisco Sour, Clover Club, Ron Sour, Amaretto Sour, Gin Fizz. **HUEVO** 🥚
- Cócteles con Lácteos: Alexander, Pantera Rosa, Batidos, Milkshakes. **LECHE** 🥛
- Cervezas: Malta de cebada (Excepto Cruzcampo Sin Gluten). **GLUTEN** 🌾
- Vinos, Cavas y Sangrías: Selección de vinos, cavas y sangría. **SULFITOS** 🍷